

Annelere Rooming-In hakkında bilgiler

Jinekoloji ve Doğum Yardımı Üniversite Kliniği

Müdür: Üniv.-Prof. Dr. Christian Marth
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

Anne-Çocuk-Servisi

Telefon +43 50 504-241 30

(Avusturya içi sabit hatlardan şehir içi konuşma tarifesine)

Telefax +43 50 504-230 55

E-Posta lki.fr.muki@tirol-kliniken.at

İnternet www.frauenklinik.at



Lara Thomas Guliano Rosa Liam Sharon Alessandra
nardo Zoe Celeste Renate Christine Lois
Laura Kevin Amelie Amanda Maria Lea
el Marc Christoph Lois Anton Otto Ali Mustafa
Melissa Elias Theo Moritz Sabine Elke E
njamin Neil Roman Helga Sabrina Sascha Juan Ayse
Jan Tizian Martha Daphne Benedikt Ludwig Oliver Adrian Ilona Meriem

Informationen für Mütter zum Rooming-In – türkische Version

Sayın anneler,

Jinekoloji ve Doğum Yardımı Üniversite Kliniği'mizin Anne-Çocuk-Servisinde bebeğinizi 24 saat yanınızda tutma " Rooming-In" imkânına sahipsiniz.

Bu sayede bebeğinizle aranızdaki bağı hemen doğumdan sonra güçlendirebilir ve onunla aranızda özel bir duygusal bağ kurabilirsiniz. Bebeğinizi ne zaman isterseniz okşama, ona dokunma, sarılma ve ayrıca emzirme imkânına sahipsiniz.

Bu yolla bebeğinizi çok daha çabuk tanıyabilir, ihtiyaçlarına çok daha çabuk cevap verebilir ve çocuğunuzun ifadelerinden onun ne istediğini anlamaya başlayabilirsiniz.

Size çocuğunuzla nasıl ilgileneceğiniz konusunda memnuniyetle yardımcı olmakta, altını değiştirme, banyo yaptıрма, üzerini değiştirme ve göbek bakımı gibi bebek bakımını göstermekteyiz. Bunların hepsi sizin odanızda yapılmaktadır.

Emzirme sırasında da uzman bakıcı personelimizden yardım alacaksınız.

Rooming-In emzirme için en uygun koşulu oluşturmakta, böylece emzirme işlemi her ihtiyaç doğduğunda yapılabilir. Ayrıca ilginç bilgiler içeren emzirme broşürümüzü de alırsınız.

Bakıcı personelle aranızda iyi bir ilişki olması son derece önem taşımakta olup, bu sayede içinde bulunduğunuz bu yeni durumla ilgili anlaşılabilirlik olduğu zamanlarda güven içerisinde size uzmanca destek verebilecek birisine başvurabilirsiniz.

Rooming-In bir zorunluluk olmamalı!

Yorgun veya bitkin olduğunuz zamanlarda bebeğinizi bir kaç saatliğine verebilirsiniz. Bebeğiniz bu süre zarfında vasıflı, diplomalı hemşireler veya ebeler tarafından bakılır.

Rooming-In avantajları

- ✓ Emzirme teşvik edilir.
- ✓ Enfeksiyon tehlikesi azalır, bağışıklık artar.
- ✓ Bebeğin kilo kaybı azalır.
- ✓ Bebek daha az ağlar, daha huzurlu uyur ve ev ortamına hazırlık kolaylaşır.
- ✓ Rooming-In rahmin eski haline dönmesini de teşvik edici olup, kanamaların şiddeti azalır.

Rooming-In'de hem siz hem de bebeğiniz açısından güvenlik

- ✓ Bebekleri hiç bir zaman gözetimsiz bırakmayın – özellikle de altını değiştirme masasında.
- ✓ Bebeğiniz yanınızda uyuyorsa, yatağınza yatak korkuluğunu taktırın.
- ✓ Uzun mesafelerde bebekleri bebek yatağında taşıyın.

Bebeğinizde anormal bir durum gördüğünüzde, hemen yetkili bakıcı personele haber verin.

Sorularınız olması halinde, Anne-Çocuk-Servisi ekibimiz memnuniyetle hizmetinizdedir.