

# Kostenloses Angebot

Ich lade Sie herzlich ein, an diesem kostenlosen Therapieangebot teilzunehmen!

Es sind keine Vorkenntnisse oder künstlerische Begabung notwendig!



## Verwendete Techniken

- Pastellkreide
- Ölpastellkreide
- Gouache
- Aquarell
- Kohle

# Wo und wann

**Univ.-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe**

Klinikdirektor: Univ.-Prof. Dr. Ch. Marth  
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

Frauen- und Kopfklinik-Gebäude · Haus 3 · EG

Telefon +43 50 504-241 50

Jeden Dienstag und Donnerstag  
von 16.30 bis 18.00 Uhr.

**Dr.<sup>in</sup> Daria Daniaux**

Telefon +43 699 112 820 79

E-Mail [dr.dariadaniaux@gmail.com](mailto:dr.dariadaniaux@gmail.com)



Zonta-Club  
Innsbruck



MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT  
INNSBRUCK

# Kunsttherapie Malen und Gestalten



Univ.-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
6020 Innsbruck · Anichstraße 35

# Das therapeutische Arbeiten mit kreativen Mitteln

- unterstützt und begleitet Sie in Ihrer gesundheitlichen und psychischen Situation
- hilft, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- fördert die Verbesserung Ihres psychischen Wohlbefindens
- ermöglicht, Ihre Stärken und Ressourcen zu erkennen
- hilft, neue Strategien im Umgang mit Problemsituationen zu finden
- eröffnet Wege zur Selbsterfahrung
- fördert die Erlangung und Erhaltung Ihres seelischen Gleichgewichtes
- ermöglicht Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen

*„Indem wir gestalterisch tätig sind, gestalten wir auch unser Selbst.“*

Kersten Trüg



*„Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern macht sichtbar.“*

Paul Klee



Wir denken in Bildern und Gefühle lassen sich im Gestaltungsprozess besser ausdrücken.

Der Einsatz von Farben und unterschiedlichen Mitteln der Malerei fördert seelische Entwicklungen und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele.

Maltherapie ermöglicht, sich zu begegnen. Besonders, wenn es noch keine Worte für das Erlebte gibt.

