

ah **Lara** Thomas **Guliano** Rosa Liam Sharon Alexander Anna **Vanessa**
Leonardo Zoe Celeste **Renate** **Christine** **Lois** Valerie **Susilo** Joschuar Andreas
ka **Laura** Kevin **Amelie** Amanda **Maria** Lea Julia Miriam Elias Caspar Lara
mael Marc **Christoph** Lois Anton **Otto** Ali Mustafa Florance **Lilly** Allya Jakob Niklas
e Melissa Elias Theo Moritz Sabine Elke **Eugenie** Sophie **Noah** Leo Dorian
s Benjamin **Neil** Roman Helga Sabrina **Sascha** Juan Ayse **Timna** Liam Cora Kurt
enz **Jan** Tizian **Martha** **Daphne** Benedikt Ludwig Oliver **Adrian** Ilona Meriem

Kada dode trenutak

Informacija za trudnice u vezi porođaja

Kada dođe trenutak

Informacija za trudnice u vezi porođaja

Poslednje nedelje pred rođenje deteta predstavljaju uzbudljiv period. Većina žena se porodi 14 dana pre odn. posle izračunatog termina porođaja. Taj termin, onako kako piše u kartonu za majku i dete, predstavlja samo statistički prosek, a svako dete je priča za sebe.

Kako počinje porođaj?

Do danas, niko zaista ne zna šta je to što izaziva porođaj. Ali postoje relativno pouzdani predznaci na osnovu kojih se može prepoznati da će se to uskoro dogoditi.

Šta se dešava?	Šta je to?	Kada će se desiti?
Osećaj da se stomak spušta	» Spuštanje « – glava deteta se spušta u karlicu	Nekoliko dana pre porođaja
Pojačani iscedak, blaga sukrvica	» Sluzni čep « – sluzni čep koji u toku trudnoće zatvara grlić materice, počinje da se razlaže	Nekoliko dana pre početka trudova, nekada neposredno pre trudova
Bolovi slični grčevima u predelu leđa i donjeg trbuha koji se redovno ponavljaju	» Trudovi « – kontrakcije materice a grlić materice počinje da se otvara	Ovo je početak porođaja
Curenje tečnosti (može biti više a može i manje tečnosti. Najčešće je prozirna ali može imati i krvi ili biti zelenkasta.)	» Pucanje vodenjaka « – tanka ovojnica koja je do sada držala dete u vodenjaku ispunjenom tečnošću počinje da puca	Najčešće nakon početka trudova, ponekada nekoliko sati pre početka trudova

A šta ako je sve samo lažna uzbuna?

Mnoge žene strahuju da prerano dođu na kliniku i da tamo zatim dugo čekaju na porođaj ili da nesvršenog posla budu trudne ponovo vraćene kući.

Na klinici se svaka trudnica pregleda kada dođe u porodilište sa trudovima i u svakom slučaju ostaje tu dva sata na posmatranju. Ukoliko je »lažna uzbuna«, ona može da se vrati kući, ali zavisno od situacije često se preporučuje da ipak ostane u bolnici do pojave trudova. U svakom konkretnom slučaju se to dogovara sa budućom majkom. Pri tom se u obzir uzima udaljenost mesta stanovanja, porodična situacija i potrebe trudnice.

Osluškujte svoje telo!	Verovatno » lažna uzbuna «	Verovatno » pravi trudovi «
Koliko su česti trudovi?	Neredovni, različiti intervali između trudova	Sve redovnije, sve češće, u trajanju od pola do jednog minuta
Šta se dešava kod promene položaja?	Trudovi prestaju kod hodanja ili kod promene položaja	Trudovi se nastavljaju i kod kretanja
Koliko su jaki trudovi?	Slabi trudovi, ne pojačavaju se	Trudovi se stalno pojačavaju
Gde je lokalizovan bol kod trudova?	Samo napred između pupka i stidne kosti	Trudovi počinju u krstima i prelaze na prednju stranu

Morate da odete u kliniku ako

- ▶ dođe do pucanja vodenjaka (najednom krene tečnost iz vagine),
- ▶ dođe do pojave jačeg krvarenja (nije samo krvava sluz),
- ▶ bolovi između trudova ne prestaju,
- ▶ imate osećaj da se dete pomera manje nego inače.

Kako da odete u kliniku?

Neka vas prevezu vozilom hitne pomoći:

Sa svakog telefona ili mobilnog u Austriji, besplatnim pozivom na broj 144 bićete povezani sa najbližom stanicom hitne pomoći. Recite im da vam je potreban prevoz na kliniku Innsbruck radi porođaja. Nemojte da zaboravite da ponese sa sobom vaš karton za majku i dete, u njemu se nalaze važne informacije koje su potrebne osoblju hitne pomoći. Neka vas transportuju u ležećem položaju ako niste sigurni da li je već došlo do pucanja vodenjaka.

Partner - pratilac

Ako se vaš partner/pratilac samostalno dovezao u kliniku, naćiće vas na sledeći način:

- ▶ Ženska i klinika za bolesti glave (zgrada 3) je velika, tamnim metalom obložena zgrada sa srebrnom „haubom“ u centru kruga klinike (vidi stranu 7). Porodilište se nalazi na 2. spratu.
- ▶ Glavni ulaz je otvoren od 7.00 do 20.00 h, ovde uvek možete da se raspitate kod portira.
- ▶ Noću je otvoren samo ulaz preko MZA – Medicinski centar Anichstraße (zgrada 1, ulaz Anichstraße). Ovde se uvek nalazi portir koji će vam rado objasniti kuda da idete (noćni ulaz je severni bočni ulaz u Žensku i kliniku za bolesti glave).
- ▶ Porodilište na 2. spratu Ženske i klinike za bolesti glave. Molimo vas da se javite preko interfona, neko od naših zaposlenih će se odmah pozabaviti vama.

Šta se dalje dešava prilikom prijema na porodilište?

Odmah po vašem dolasku pregledaće vas dežurna babica i jedan lekar/lekarka iz dežurnog tima. U ovaj pregled spada:

- ▶ CTG-pregled (srčani tonovi i pisač trudova)
- ▶ Ginekološki pregled za određivanje širine grlića materice)

- ▶ Najčešće ultrazvučni pregled
- ▶ Tom prilikom biće potrebni vaš karton za majku i dete kao i ostala dokumentacija od medicinskog značaja koja nije priložena u kartonu za majku i dete (npr. karton krvnog pritiska, iskaznica za dijabetičare, alergijski karton itd.).

Kako vas mogu dobiti telefonom?

- ▶ Broj telefona porodilišta je 050 504-231 04 (po lokalnoj tarifi u celoj Austriji). U cilju zaštite podataka, babice u principu ne pružaju informacije preko telefona, ali će rado predati vezu vama ili vašem pratiocu.
- ▶ Naravno da možete da iskažete želju, da niko ne sazna da ste primljeni na porodilište. U tom slučaju se i nakon porođaja neće pružati informacije o vama i vašem detetu.
- ▶ Ukoliko izaberete anonimn porođaj, zatražite formular sačinjen u tu svrhu odn. možete da ga pronađete na našoj glavnoj strani (www.frauenklinik.at) pod Service > Broschüren. Tamo se nalaze sve informacije.
- ▶ U porodilištu možete da koristite vaš mobilni telefon, ali vas molimo da imate obzira i da obavljate samo najvažnije telefonate.

A šta je sa pratiocem?

Porođaju može da prisustvuje jedan pratilac (partner, osoba od poverenja, poznanik ...) Pošto se na porodilištu uvek vodi briga o više žena, važno je biti diskretan i imati obzira. Zbog toga ostali pratioci moraju da čekaju u čekaonici ispred porodilišta. Pratioci mogu da se menjaju u dogovoru sa bobicom odn. lekarom. Fotografisanje: Pratilac može da fotografiše vas i vaše dete ukoliko to ne stvara smetnje. Za fotografije na kojima se nalaze babice i lekari morate prethodno da zamolite za njihov pristanak. Skrećemo vam pažnju, da fotografije na kojima se mogu prepoznati zaposleni klinike ne smeju da budu objavljene bez odobrenja kliničke uprave, a to se odnosi i na objavljivanje na internetu.

Parkiranje – »Kartica za rode« za vašeg pratioca

Kada vaš partner/pratilac automobilom dođe za vama na kliniku, on može noću besplatno da parkira u plavim zonama za kratko parkiranje svuda oko klinike. Parkiranje u zonama za kratko parkiranje je besplatno noću (21.00 – 9.00 h) kao i nedeljom i praznikom u toku celog dana. Imajte u vidu, da se subotom pre podne vrši naplata parkiranja u Speckbacherstraße. Za parking u garaži "am Beselepark" (bivša Westgarage)

u porodilištu možete da nabavite vaučere za popust. Tokom dana postoji tzv. »Kartica za rode« na kasi za pacijente u prizemlju Medicinskog centra Anichstraße. Po fiksnoj tarifi dozvoljeno je maks. 24 sati parkiranja u podzemnoj garaži Opšte pokrajinske bolnice – Univerzitetske klinike Innsbruck, sa karticom je dozvoljen jednokratni ulaz i izlaz iz garaže.

Zabrana pušenja

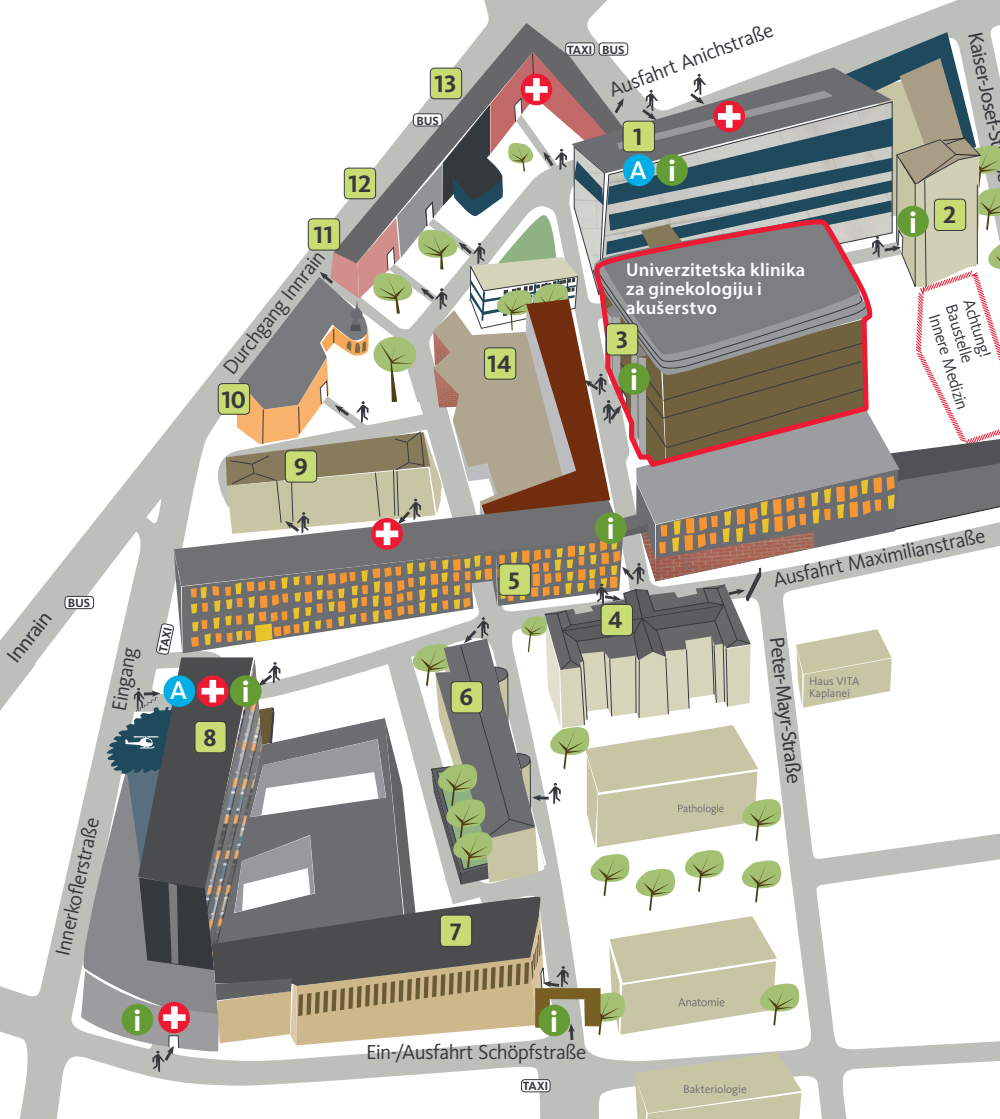
U porodilištu i svim čekaonicama važi opšta zabrana pušenja.

Šta nakon porođaja?

2 do 4 sata nakon normalnog porođaja, sa vašom bebom odlazite na odeljenje za majku i dete na 5. spratu zgrade Ženske i klinike za bolesti glave. Ukoliko želite ambulantni porođaj, to jest da odete kući direktno iz sale za porođaje, molimo vas da nam to saopštite odmah po prijemu, jer je u tom slučaju ponekada neophodno posebno organizovati prvi pregled deteta od strane pedijatra. Za organizaciju naknadne nege od strane nadležne babice ili vašeg kućnog lekara, pružićemo vam sve neophodne informacije. Molimo vas, da nekoliko nedelja pre termina za porođaj stupite u kontakt sa nadležnom babicom i vašim pedijatrom u vezi sa negom. (vidi posebnu informativnu brošuru „Ambulantni porođaj“)

Upoznajte ginekološku kliniku!

Svakog ponedeljka i četvrtka u 15.00 h (osim praznicima) omogućavamo obilazak porodilišta (prijavlivanje nije neophodno). Možete zajedno sa svojim partnerom/pratiocem da pogledate salu za porođaje kao i akušersko te odeljenje za majku i dete. Babice i lekarsko osoblje će rado odgovarati na vaša pitanja. Na kraju se možete prijaviti za porođaj u okviru razgovora sa našom babicom. Pri tom se unapred mogu regulisati sve formalnosti i dobiti odgovori na sva vaša pitanja, tako da se možete koncentrisati na porođaj jer on predstavlja jedan neponovljiv doživljaj.



Kontrolna lista pre porođaja

Unapred isplanirajte sve u vezi sa rođanjem vašeg deteta, bićete mnogo mirniji! Sa svojim partnerom razmislite o sledećim pitanjima:

- ▶ Koliko vremena treba vozilu hitne pomoći da dođe do mene i da ode do klinike Innsbruck? Da li npr. vikendom ili za vreme saobraćajnog špica ima dodatnih zastoja u saobraćaju?
- ▶ Nemojte da planirate da se privatnim automobilom odvezete na porođaj, pozovite hitnu pomoć! Da li se zgrada/stan lako pronalaze, da li se vidi broj zgrade, da li je na vratima tačno prezime?
- ▶ Da li je karton za majku i dete na dohvata ruke?
- ▶ Da li u kartonu za majku i dete imate uput (transportnu potvrdu) lekara specijaliste ili vašeg kućnog lekara za transport vozilom hitne pomoći u kliniku.
- ▶ Da li ste spremili torbu sa svim neophodnim predmetima za higijenu i odećom za nekoliko dana boravka u bolnici?
- ▶ Da li je mobilni odn. kredit na kartici napunjen?
- ▶ Da li ste organizovali čuvanje ostale dece kod kuće, da li su kućni ljubimci zbrinuti, da li komšije i rodbina znaju gde vas mogu naći?

Michael Samuel Simon Mehmed Monika Lynette Lena Matteo Philipp Sara
Nuray Dario Ruth Helga Lucia Paul Celina Franz Emma Peter Rubi Georg
Antonia Patrik Enderson Sigrid Joseph Fabian Laurin Kristijan Yusuf Nelly Shalik
Thomas Kevin Anastasia Merlin Eva Viktoria Heinz Raphael Anja Katharina
ina Pia Tamara Manfred Josef Clea Toni Paula Justine Viktor Pamela Emeli
Gusta Oskar Meriem Helena Daisy Janos Valentina Zita Hans Arianna Jens
Alma Lukas Nick Esra Julian Gudrun Livia Serafin Nora Raquel Nuray Pasqual Kresz

**Univerzitetska klinika za
ginekologiju i akušerstvo**

6020 Innsbruck · Anichstraße 35
Telefon +43 50 504-lok (po lokalnoj tarifi)
Faks +43 50 504-230 55
E-Mail lki.f.klinikleitung@tirol-kliniken.at
www.frauenklinik.at

Ambulanta za trudnice

Lok. -230 70
E-Mail
lki.fr.schwangerenambulanz@tirol-kliniken.at
Radno vreme ambulante
Pon – Pet 8.00 – 15.30 h
samo na tel. zakazivanje
Hitni slučajevi bez zakazivanja
Mesto: Ženska i klinika za bolesti glave,
zgrada 3, 2. sprat, soba 34

Ambulanta babice

Lok. -814 63
E-Mail
lki.fr.hebammenambulanz@tirol-kliniken.at
Radno vreme ambulante
Pon – Pet 8.00 – 15.30 h
samo na tel. zakazivanje
Hitni slučajevi bez zakazivanja
Mesto: Ženska i klinika za bolesti glave,
zgrada 3, 2. sprat, soba 123

Odeljenje za porodaje

Lok -231 04 · Faks -247 89
E-Mail lki.fr.entbindung@tirol-kliniken.at
0.00 – 24.00 h na raspolaganju
Obilazak porodilišta:
svakog Pon + Čet 15.00 h
Mesto: Ženska i klinika za bolesti glave,
zgrada 3, 2. Sprat