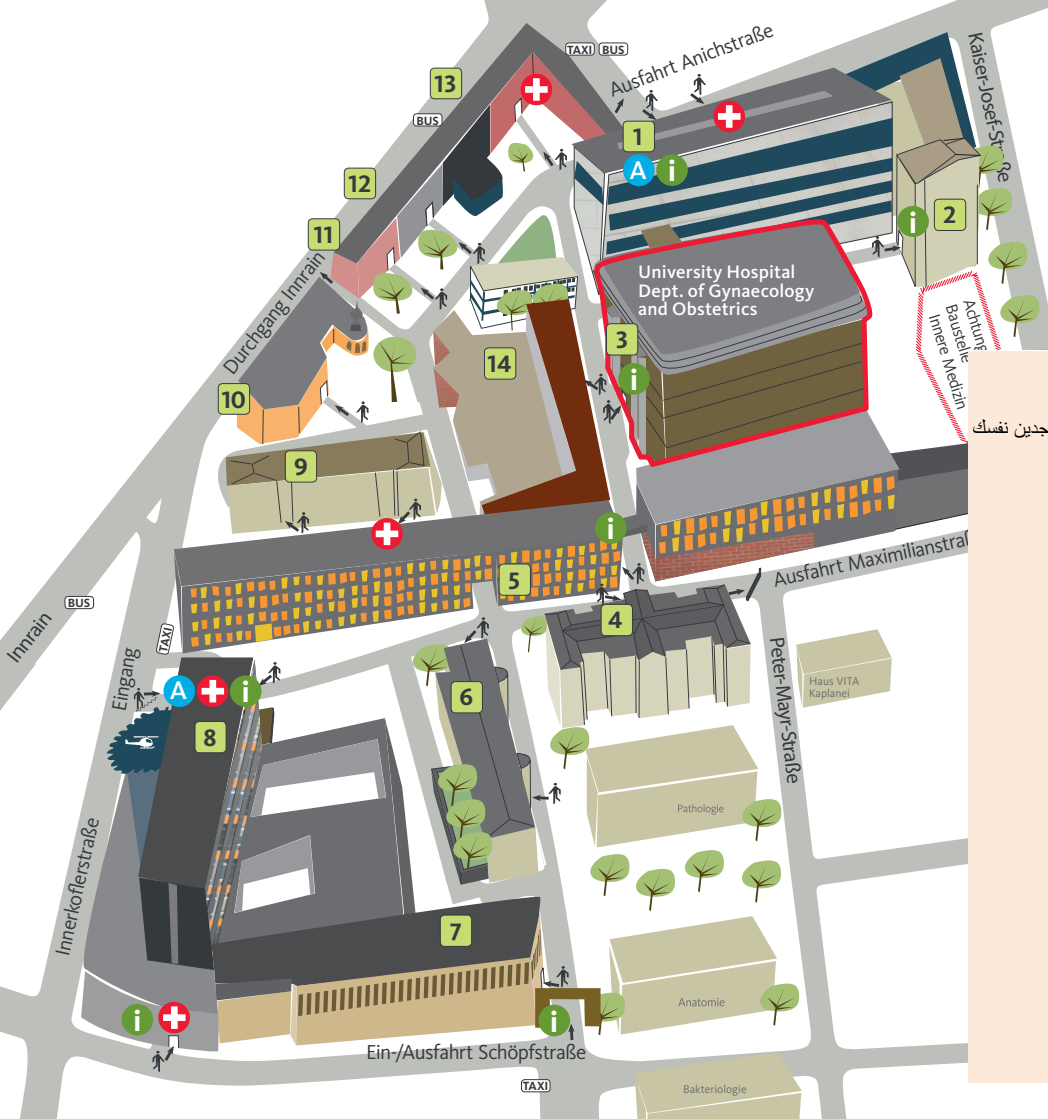




جناح التوليد والتحصير للولادة	عيادة القابلات	عيادة الحوامل	مشفى الجامعة للأمراض النسائية والتوليد
الرقم 23070، فاكس 247 89	الرقم 81463	الرقم 23070	6020 إنسبروك، أنيش شتراسه 35
بريد إلكتروني:	بريد إلكتروني:	بريد إلكتروني:	هاتف +43 50 504 504 ثم الرقم (تعرفه مكالمة محلية)
lki.fr.entbindung@tirol-kliniken.at	lki.fr.hebammenambulanz@tirol-kliniken.at	lki.fr.schwangerenambulanz@tirol-kliniken.at	فاكس +43 50 504-230 55
موجودون على مدار الساعة			بريد إلكتروني:
إدارة جناح التوليد: الاثنين والخميس الساعة 15:00	أوقات العيادة: الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 إلى الساعة 15:30 فقط بموعد محدد مسبقاً	أوقات العيادة: الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 إلى الساعة 15:30 فقط بموعد محدد مسبقاً	lki.fr.klinikleitung@tirol-kliniken.at
المكان: مبنى FKK، بناء 3، طابق ثاني	الحالات الطارئة بدون موعد	الحالات الطارئة بدون موعد	www.frauenklinik.at إنترنت:
	المكان: مبنى FKK، بناء 3، طابق ثاني، غرفة 123	المكان: مبنى FKK، بناء 3، طابق ثاني، غرفة 34	



قائمة الإجراءات الضرورية قبل الولادة

خططي مسبقاً جميع الجوانب الهامة ذات الصلة بولادة طفلك، عندها سوف تجدين نفسك في الحال أكثر اطمئناً من ذي قبل! فكري مع شريكك في المسائل التالية:

- ◀ كم من الوقت تحتاج سيارة الإسعاف للوصول إلى منزلي ومن ثم لإيصالي إلى مشفى إنسبروك؟ هل يجب علي أن أدخل في الحسبان احتمال الازدحام الشديد في عطلة نهاية الأسبوع أو في ساعات الضغط المروري مثلاً؟
- ◀ لا تفكري بالاعتماد على الشريك أو غيره من المقربين لينقلك بسيارته الخاصة إلى المشفى للولادة، بل اطلبي سيارة الإسعاف!
- ◀ هل سيكون سهلاً على طاقم الإسعاف الوصول إلى المنزل/الشقة، هل يمكن رؤية رقم المنزل بسهولة، هل الاسم المكتوب على المدخل مطابق لاسمك؟
- ◀ هل "دفتر الأم والطفل" في متناول يدك؟
- ◀ هل وضعت إحالة الطبيب المختص أو طبيب الأسرة (بطاقة النقل) اللازمة للنقل الإسعافي إلى المشفى في "دفتر الأم والطفل"؟
- ◀ هل قمت بتجهيز حقيبة تحتوي ما تحتاجينه من مواد النظافة والملابس وغيرها للإقامة بضعة أيام في المشفى؟
- ◀ هل هاتك الجوال مشحون ومزود ببطاقة ذات رصيد كاف؟
- ◀ هل تم التنسيق مع الشخص المناسب لتولي رعاية أطفالك في المنزل، والعناية بحيواناتك الأليفة؟
- ◀ هل يعرف الجيران والأقارب كيف يمكنهم الاتصال بك؟

أماكن ركن السيارة - "بطاقة اللقح" للشخص المرافق

إذا تبعك الشريك/المرافق إلى المشفى بسيارته الخاصة، يمكنه أن يركن السيارة خلال ساعات الليل مجاناً في المناطق المخصصة لوقوف السيارات لفترات قصيرة والممتدة حول حرم المشفى. مناطق الوقوف قصيرة الأمد هذه متاحة مجاناً للعموم خلال ساعات الليل (من الساعة 21:00 وحتى الساعة 9:00) وكذلك أيضاً في أيام الأحد وأيام العطل الرسمية. يرجى أخذ العلم أن المواقف المتوفرة في شارع شبيكباخر مأجورة خلال ساعات قبل الظهر من أيام السبت. وفيما يخص مرآب "باركن إنسبروك" بجانب حديقة "بيزيلييه بارك" (المرآب الغربي سابقاً) يوجد في قسم التوليد بطاقات تخفيض مخصصة لضيوف القسم. وخلال ساعات النهار يمكن شراء البطاقة اليومية التي تعرف باسم "بطاقة اللقح" لدى صندوق المحاسبة في الطابق الأرضي للمركز الطبي "باتير دي ميديسين" في شارع "أنيش". تسمح هذه البطاقة لصاحبها بركن سيارته في المرآب تحت الأرضي التابع للمشفى الحكومي - مشافي الجامعة إنسبروك، لمدة أقصاها 24 ساعة، مع ضرورة الانتباه إلى أن البطاقة تخول صاحبها إدخال السيارة وإخراجها لمرة واحدة فقط.

حظر التدخين

يمنع التدخين منعاً باتاً داخل جناح التوليد وفي عموم أماكن الانتظار.

ماذا بعد الولادة؟

بعد الولادة الطبيعية بساعتين إلى أربع ساعات سوف تنتقلين مع طفلك إلى قسم الأم والطفل في الطابق الخامس من مبنى مشفى الأمراض النسائية وأمراض الرأس. إذا كنت

تفضلين خيار "الولادة الخارجية"، بمعنى أنك ترغيبين بالانتقال من جناح التوليد إلى منزلك مباشرة، يرجى إعلامنا بذلك حالاً أثناء إجراءات القبول، نظراً لأن ذلك يستوجب اتخاذ إجراءات تنظيم خاصة، لاسيما فيما يخص الفحص الأولي للطفل من قبل طبيب الأطفال. وفيما يخص تنظيم الرعاية اللاحقة من قبل قابلة مرخصة أو من قبل طبيبة أو طبيب الأسرة، فسوف نقدم لك بكل سرور كل ما تحتاجينه من معلومات. يرجى المبادرة باكراً، وقبل موعد الولادة بعدة أسابيع، إلى التنسيق مع القابلة المرخصة المناسبة وكذلك أيضاً مع طبيب الأطفال المناسب (انظري كُتَيْب المعلومات الخاص بموضوع "الولادة الخارجية").

تعرفي عن كتب على مشفى الأمراض النسائية!

نقدم في يومي الاثنين والخميس من كل أسبوع (باستثناء أيام العطل) جولات إرشادية للعوامل في قسم التوليد (المشاركة لا تستلزم التسجيل المسبق). يمكنك في هذه الجولات إلقاء النظر عن كتب، بصحبة الشريك/المرافق، على غرفة الولادة، وكذلك أيضاً على جناح التحضير للولادة وجناح رعاية الأم والطفل. القابلات والطبيبات/الأطباء على استعداد تام للرد برحابة صدر على جميع تساؤلاتكم.

وبعد انتهاء الجولة سيكون بإمكانك الاستفادة من فترة "عيادة القابلات" بهدف تنسيق إجراءات التسجيل للولادة. التسجيل المبكر يتيح لك إنجاز جميع الإجراءات الروتينية واستجلاء جميع المسائل العالقة مسبقاً، بحيث لا يكون هناك عند الولادة أية إجراءات تستأثر بشيء من الاهتمام على حساب ذلك الحدث الفريد المنتظر.

ما الذي يحدث فيما بعد عند قبولك في قسم التوليد؟

- عند وصولك إلى قسم التوليد سوف تخضعين حالاً للفحص على يد القابلة المناوبة وأحد الأطباء من الفريق الطبي المناوب. يتضمن هذا الفحص:
 - فحص CTG (مسجل نبضات قلب الطفل وشدة المغص)
 - فحص نسائي لتحديد درجة توسع عنق الرحم
 - وعلى الغالب أيضاً تصوير بالأموح فوق الصوتية (إيكو)
 - هنا سوف يطلب منك أيضاً إبراز "دفتر الأم والطفل" وكذلك أيضاً بعض الوثائق الأخرى ذات الأهمية الطبية والتي لا يتم إرفاقها عادة بدفتر الأم والطفل (على سبيل المثال بطاقة ضغط الدم، هوية مرضى السكر، بطاقة الحساسية، إلخ).

كيف يمكن لذويك الاتصال بك هاتفياً؟

- يمكن الاتصال بقسم التوليد على الرقم 050 504-23104 (بتعرفة المكاملة المحلية من أي مكان في النمسا). عناصر فريق الخدمة في قسم التوليد لن يقدموا أية معلومات على الهاتف، وذلك لأسباب مبدئية تتعلق بحماية سرية البيانات، لكنهم سوف يقومون بنحويل المكاملة إليك أو إلى الشخص المرافق بكل رحابة صدر.
- إذا كنت ترغبين، لسبب أو لآخر، في كتمان حقيقة وجودك لدينا في قسم التوليد، فبديهي أننا سوف نحترم هذه الرغبة. في هذه الحالة لن يتم تقديم أية معلومات، حتى بعد الولادة، عنك أو عن طفلك لأي طرف كان.

- إذا كنت ترغبين في الاستفادة من خيار "الولادة المكتومة"، يمكنك أن تطلبي من عناصر فريقنا نشرة الإرشادات الخاصة بذلك، كما يمكنك أن تجدي تلك النشرة في صفحتنا على الإنترنت www.frauenklinik.at على الرابط "خدمات" ثم "بروشورات". هذه النشرة تتضمن كل ما تحتاجينه من معلومات بهذا الخصوص.

- يمكنك استخدام هاتفك الجوال داخل قسم التوليد بكل حرية، لكننا نتمنى عليك أن تقتصري في ذلك قدر الإمكان على المكالمات الضرورية مراعاة للآخرين.

وماذا عن الشخص المرافق؟

- يسمح لمرافق واحد (الشريك، أحد الأقارب، إحدى الصديقات، ...) بحضور عملية الولادة. وحيث أن قسم التوليد يستقبل دوماً في الوقت ذاته عدداً لا بأس به من النساء الحوامل، فإن من المهم هنا احترام السرية ومراعاة حرمان الآخرين. ولذلك يطلب من المرافقين الآخرين البقاء في قاعة الانتظار أمام جناح التوليد. ويمكن بطبيعة الحال تبديل الشخص المرافق بالتباحث مع القابلة أو الطبيب المعني.

- التقاط الصور: يسمح للمرافق بالتقاط الصور التذكارية لك ولطفلك طالما أن ذلك لا يتسبب بأية مضايقات. أما بالنسبة للصور التي يظهر فيها أحد من القابلات أو الأطباء/الطبيبات، فيجب طلب الإذن من الشخص المعني قبل التقاطها. نلفت عنايتكم إلى عدم جواز نشر أية صور يظهر فيها عناصر من فريق العمل في المشفى إلا بموجب موافقة صريحة من إدارة المشفى، وينطبق ذلك أيضاً فيما يخص نشر الصور على صفحات الإنترنت.

لكن يجب عليك القدوم إلى المشفى في جميع الأحوال، إذا ما :

- ◀ انفجر الكيس السلوي (انسياب سائل من المهبل بشكل فجائي)،
- ◀ حدث نزيف شديد (دم وليس فقط مخاط دموي)،
- ◀ شعرت بأن الألم لا يتوقف خلال الفواصل بين المغصات،
- ◀ شعرت بتراجع ملحوظ في حركة الطفل.

كيف تصلين إلى المشفى؟

اطلبي سيارة الإسعاف كي تنقلك إلى المشفى:

لا يحتاج المرء إلا أن يطلب الرقم المجاني 144 من أي جهاز هاتف أرضي أو خلوي داخل النمسا حتى يجد نفسه على اتصال مباشر مع نقطة الإسعاف الأقرب إلى مكان تواجه. أخبري نقطة الإسعاف أنك في حالة ولادة وتحتاجين إلى سيارة إسعاف توصلك بأمان إلى مشفى إنسبروك. لا تنسي أن تحضري معك "دفتر الأم والطفل"، فهو يتضمن معلومات هامة لطواقم الإسعاف أيضاً. اطلبي نقلك إلى المشفى في وضعية الاستلقاء، لاسيما إذا كان لديك شيء من الشك في أن الكيس السلوي ربما يكون قد انفجر.

الشريك - المرافق

إذا كان شريكك، أو الشخص الذي يرافقك، قد جاء إلى المشفى بوسائله الخاصة، يمكنه أن يجد طريقه إليك داخل قسم التوليد كما يلي:

◀ مشفى أمراض الرأس والأمراض النسائية (بناء 3) هو المبنى الكبير ذو "القبية" الفضية والجدران المكسوة بألواح معدنية داكنة، والواقع في وسط مجمع المشفى (انظر الصفحة 7). قسم التوليد يقع في الطابق الثاني.

◀ المدخل الرئيسي مفتوح من الساعة 7:00 وحتى الساعة 20:00، ويمكن هنا الاستعلام لدى البواب على مدار الساعة.

◀ إمكانية الدخول الوحيدة المتاحة خلال ساعات الليل تتمثل في الدخول عبر المركز الطبي MZA في شارع أنيش شتراسه (بناء 1، المدخل من جهة شارع أنيش). هنا يتواجد على مدار الساعة بواب مناوب، وهو سوف يرشدكم إلى الطريق بكل سرور (المدخل الليلي هو المدخل الجانبي الشمالي لمشفى أمراض الرأس والأمراض النسائية).

◀ قسم التوليد في الطابق الثاني في مشفى أمراض الرأس والأمراض النسائية. الرجاء الإعلام عن نفسك باستخدام المنظومة الصوتية، وسوف يحضر حالاً أحد عناصر فريق الخدمة المناوب للاهتمام بك.

وماذا لو كان ذلك كله مجرد إنذار كاذب؟

كثير من الحوامل يتجنبن الذهاب إلى المشفى قبل الوقت المناسب خشية الاضطرار إلى انتظار الولادة طويلاً، أو العودة مجدداً إلى المنزل وحملهن لا يزال في بطونهن. كل سيدة حامل تدخل قسم التوليد في المشفى وقد جاءها المغص لا بد أن تخضع للفحص، وسوف تمكث في المشفى في جميع الأحوال مدة ساعتين للمراقبة. فإذا ما تبين أن الأمر مجرد إنذار كاذب، فسوف يسمح لها بمغادرة المشفى والعودة إلى المنزل، وقد ينصح الطبيب المشرف، تبعاً لظروف الحالة، ببقائها في المشفى إلى حين انطلاق المخاض. هذا الأمر يتم تباحثه بعناية مع السيدة الحامل تبعاً لظروف الحالة. ويراعى في ذلك عوامل عديدة كالمسافة بين المسكن والمشفى، والوضع العائلي، واحتياجات السيدة الحامل، وغيرها.

راقبي جسمك!	على الأرجح "إنذار كاذب"	على الأرجح "مخاض حقيقي"
ما معدل تكرار المغصات؟	تكرار غير منتظم، الفواصل بين مغصة وأخرى متبدلة	المغصات تصبح أكثر انتظاماً، تتوالى وراء بعضها البعض بشكل أسرع، تدوم حوالي نصف دقيقة إلى دقيقة كاملة
ماذا يحدث عند تغيير وضعية الجسم؟	المغصات تتوقف عند المشي أو عند الانتقال إلى وضعية أخرى	المغصات مستمرة في تواليها حتى أثناء الحركة
ماذا عن شدة المغصات؟	مغصات خفيفة، لا تميل إلى الاشتداد	شدة المغصات تتزايد بشكل مستمر
أين يتركز ألم المغص؟	في الأمام فقط، بين السرة والعانة	المغصات تبدأ في أسفل الظهر ثم تنتشر إلى الأمام

عندما يبدأ المخاض معلومات للحوامل حول الولادة

الأسابيع الأخيرة قبل ولادة طفلك هي بلا شك فترة تسودها مشاعر التشويق، يداخلها شيء من القلق والترقب. معظم الحوامل يلدن أطفالهن في الأيام الـ 14 قبل، أو بعد الموعد المحسوب والمرتقب للولادة. والحقيقة أن هذا الموعد ما هو إلا قيمة وسطية إحصائية، كما هو موضح في "دفتر الأم والطفل"، وكل حالة ولادة لها ظروفها الفردية الخاصة.

كيف تبدأ الولادة؟

الحقيقة أن أحداً لا يعرف إلى اليوم على وجه الدقة ما هي الآلية التي تطلق إشارة البدء لعملية الولادة. لكن هنالك جملة من العلامات المبكرة الموثوقة التي تدل على أن الأمر لم يعد يحتمل الكثير من الوقت.

ماذا يحدث؟	ما حقيقة ذلك؟	متى يحدث ذلك؟
شعور بهبوط البطن إلى الأسفل	"النزول" - رأس الطفل دخل إلى الحوض	قبل أيام من الولادة
إفراز شديد، مع آثار دم خفيفة	"العلامة" - السدادة المخاطية التي تغلق عنق الرحم خلال فترة الحمل بدأت بالتحلل	بضعة أيام قبل بدء المغص، وفي بعض الحالات مباشرة قبل انطلاق المغص
آلام تشنجية متكررة بانتظام في الظهر وأسفل البطن	"المغص" (آلام الطلق)- الرحم يتقلص، وعنق الرحم بدأ ينفتح	إنها بداية الولادة
خروج سائل (قد تكون الكمية كبيرة، لكنها قد تكون صغيرة أيضاً. غالباً ما يكون السائل صافياً، لكنه قد يكون أيضاً مائلاً إلى حمرة الدم وأحياناً مائلاً إلى الخضرة.)	"انفجار الكيس السلوي" - الغشاء الرقيق للكيس السلوي (الأمينوسي)، والمسؤول عن توفير المحيط السائل للطفل، قد تمزق	غالباً بعد بدء المغص، وأحياناً أيضاً قبل بدء المغص ببضع ساعات

Lara Thomas Guliano Rosa Liam Sharon Alexander Anna Vanessa
Leonardo Zoe Celeste Renate Christine Lois Valerie Susi Joschuar Andreas
ka Laura Kevin Amelie Amanda Maria Lea Julia Miriam Elias Caspar Lara
mael Marc Christoph Lois Anton Otto Ali Mustafa Florance Lilly Allya Jakob Niklas
e Melissa Elias Theo Moritz Sabine Elke Eugenie Sophie Noah Leo Dorian
s Benjamin Neil Roman Helga Sabrina Sascha Juan Ayse Timna Liam Cora Kurt
enz Jan Tizian Martha Daphne Benedikt Ludwig Oliver Adrian Ilona Meriem

عندما يبدأ المخاض

معلومات للحوامل حول الولادة

Information für Schwangere zur Geburt