

## Patientinnen-Information zum Blasentagebuch

### Sehr geehrte Patientin,

das Ihnen ausgehändigte **Blasentagebuch** (Miktionsprotokoll) sollten Sie über zwei Tage (jeweils über 24 Stunden) führen.

- Notieren Sie Zeit und Harnmenge beim jeweiligen Toilettengang.
- Beginnen Sie mit der ersten Harnmenge nach der Nachtruhe.
- Messen Sie die Harnmenge mit einem Messkrug in Milliliterangabe.
- Sollte es Ihnen einmal nicht möglich sein, die Harnmenge zu messen (Harnabgang beim Stuhlgang), vermerken Sie es bitte.

Schreiben Sie Getränke, die Sie zu sich nehmen, mit Mengen und Zeitangabe in die dafür vorgesehene Spalte (Trinkmenge). Suppe, Jogurt, Kompott zählen wegen des hohen Flüssigkeitsanteils auch dazu.

	Ca. Richtwert	Individueller Richtwert
Kaffeetasse	200 ml	
Teebecher	250 ml	
Wasserglas	200 ml	
Bierglas	300 ml	
Weinglas	200 ml	
Suppenteller	150 ml	
Kompottschüssel	150 ml	
Jogurt	125/200 ml	

Sollten Sie unfreiwillig Harn verlieren, schreiben Sie:

- \* für wenige Tropfen
- \*\* für gering (feuchte Unterwäsche oder Vorlage)
- \*\*\* für stark (Kleider- oder Vorlagenwechsel)

Wichtig ist auch, unter welchen Umständen es bei Ihnen zum unfreiwilligen Harnverlust kommt (z.B. durch starkes Dranggefühl, Husten, Niesen, Lachen, körperliche Betätigung, ...)

Je genauer Sie dieses Blasentagebuch führen, umso exakter kann Ihr behandelnder Arzt / Ihre behandelnde Ärztin die richtige Therapie für Sie finden!

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte den behandelnden Arzt/die behandelnde Ärztin, die Schwester oder den Pfleger.

Bitte nehmen Sie das ausgefüllte Blasentagebuch zum nächsten Termin mit.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!  
Ihr Team der Urodynamik-Ambulanz



